



Распространяется бесплатно!

Газета издаётся Национальным парком «Себежский»

№31 2011 год

Островок

Уважаемые читатели!
Поздравляем вас с Новым 2012 годом!
От всей души желаем, чтобы в каждом доме надолго поселилось благополучие и счастье!
Пусть будет больше радостных и солнечных дней.
Успехов во всех ваших начинаниях и, конечно, крепкого здоровья!
Администрация Национального парка «Себежский».

События и мероприятия

Научный отдел

В 4-м квартале 2011 года сотрудники научного отдела участвовали в 3-х международных научных конференциях.

На Международной научно-практической конференции «ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЙ И ЭКОЛОГО-ХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ СТРАН БАССЕЙНА БАЛТИЙСКОГО МОРЯ», которая прошла в г. Пскове 24-25 ноября, было представлено 9 работ о национальном парке «Себежский». Сотрудники Парка предоставили 5 докладов:

Волков С.М., Фетисов С.А. О встречах птиц, включённых в Красную книгу России, в Псковской области в 2011 году.

Фетисов С.А. Результаты инвентаризации видового состава и мониторинга состояния зимней орнитофауны национального парка «Себежский».

Конечная Г.Ю. Результаты ботанических работ 2011 года в национальном парке «Себежский».

Колмаков П.Ю. Редкие виды грибов национального парка «Себежский».

Ершова Е.И. Задачи и результаты зоологических исследований школьников в экспедиции «Истоки» на территории национального парка «Себежский».

Кроме того, на этой конференции 4 работы, касающиеся национального парка «Себежский», были представлены сторонними специалистами:

Рябенко И.П. Роль, место и значение регионального учреждения дополнительного образования детей в системе экологического обучения и воспитания в интересах устойчивого развития и охраны природной среды региона.

Фёдорова Е.Г., Шлапакова С.В. Проблема бездомных животных в некоторых городах Псковской области.

Антипова Л.Ф. Жуки-усачи (сарабидеи) юга Псковской области.

Большая часть этих докладов была заслушана на секции «Проблемы экологического образования и мониторинга биоразнообразия ООПТ».

В г. Санкт-Петербурге 6-8 декабря состоялась Международная научная конференция «СОРНЫЕ РАСТЕНИЯ В ИЗМЕНЯЮЩЕМСЯ МИРЕ: АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ИЗУЧЕНИЯ РАЗНООБРАЗИЯ, ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ЭВОЛЮЦИИ». В ней приняла участие научный сотрудник Парка Конечная Г.Ю. с работой «Динамика видового состава сообществ с Борщевиком Сосновского в национальном парке «Себежский».

13-15 декабря в г. Витебске прошла Международная научная конференция «КРАСНАЯ КНИГА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ: СОСТОЯНИЕ, ПРОБЛЕМЫ, ПЕРСПЕКТИВЫ». На пленарном заседании был заслушан доклад Конечной Г.Ю. «Виды, внесённые в Красную книгу Республики Беларусь, встречающиеся в национальном парке «Себежский».

На секции «Современное состояние редких и охраняемых видов растений Белорусского Поозерья и сопредельных территорий» сотрудник научного отдела Колмаков П.Ю. выступил с докладом «Редкие виды рода *Russula Pers.* национального парка «Себежский».

Работы «Новые встречи лебедя-кликун *Cygnus Cygnus* в национальном парке «Себежский» и «Встречи в 2011 году редких и исчезающих видов птиц, включённых в Красную книгу Республики Беларусь, в национальном парке «Себежский» были подготовлены совместно С.М. Волковым и С.А. Фетисовым и представлены на секции «Современное состояние редких и исчезающих видов животных Белорусского Поозерья и сопредельных территорий».

Помимо того, научный сотрудник Ершова Е.И. совместно с Псковским областным центром одарённых детей и юношества подготовила юных участников секции «Зоология» Областной детской комплексной краеведческой экспедиции «Истоки» к научно-практической выставке учащихся Псковской области «ШАГ В НАУКУ» и научно-практической конференции учащихся «ШАГ В БУДУЩЕЕ». В этом году исследовательские работы учащихся по изучению природного и культурного наследия Парка показали высокий уровень. На выставке «ШАГ В НАУКУ» лучшей работой в разделе «Естественные науки» признана работа «Водные макробеспозвоночные как компонент экосистемы озера Нечерица и Озерявки национального парка «Себежский» Смородиной Екатерины. Ещё более удачным было участие юных зоологов в конференции учащихся «ШАГ В БУДУЩЕЕ». Так, три работы по изучению фауны НП «Себежский» были отмечены лучшими на секции «Зоология и экология». Победителем в секции стала Мельникова Владислава с исследовательской работой «Водная и околоводная Орнитофауна озёр Нечерица, Озерявки и белого Национального парка «Себежский».

Ни для кого не секрет, что в 2011 году национальный парк «Себежский» отметил свою 15-ю годовщину со дня образования. Хотя это и не большой срок для развития любого национального парка, тем не менее, за это время сотрудниками Парка и сотрудничающими с ними «сторонними» специалистами опубликованы уже 984 научные работы, в том числе несколько монографий и тематических сборников. Теперь – в юбилейный для национального парка год – число таких работ не только перевалило за 1000, но совсем недавно увидел свет и новый «первенец» Парка – первый выпуск «Трудов национального парка «Себежский». Наряду с администрацией Парка, главными инициаторами его издания стали сотрудники научного отдела, редакторы-составители С.А. Фетисов и Г.Ю. Конечная.

В первый выпуск «Трудов ...» включено 29 научных статей. Шесть основных разделов сборника посвящены описанию современной организационной структуры Парка и результатам его деятельности за 15 лет; вопросам истории и культурно-исторического наследия на территории Парка; изучению его природного наследия, инвентаризации биологического разнообразия и экологии грибов, растений и животных; мониторингу состояния окружающей среды, биологического разнообразия и природных ресурсов; экологическому просвещению и развитию туризма; научным исследованиям в Псковской области, в Псковском Поозерье и на трансграничных, российско-белорусских и российско-эстонских территориях. Таким образом, все материалы «Трудов ...» предназначены для широкого круга заинтересованных лиц, включая специалистов, работающих на ООПТ, государственных инспекторов по охране природы и сотрудников, осуществляющих государственную экологическую экспертизу, учителей, студентов, школьников, любителей-краеведов и др.



Скрип шагов вдоль улиц белых,
Огоньки вдали;
На стенах оледенелых
Блещут хрустали.
От ресниц нависнул в очи
Серебристый пух,
Тишина холодной ночи
Занимает дух.

Ветер спит, и все немеет,
Только бы уснуть;
Ясный воздух сам робеет
На мороз дохнуть.

Охрана территории.

Выявлено нарушений 14 случаев.

Документов, переданных для возбуждения в межрайонный отдел МВД России – 3

Наложено штрафов на сумму 10 тыс. руб.

Взыскано штрафов на сумму 12500 руб.

Предъявлено исков на сумму 321015 руб.

Взыскано исков на сумму 5319 руб.

Изъято оружия и резаков 2 ед., гладкоствольного – 1 ед., сетей – 30 шт., рыбы – 170, 48 кг

Лесное хозяйство.

1. Составлен и согласован с Главным управлением МЧС России по Псковской области план тушения лесных пожаров на территории лесничества «Национальный парк «Себежский» на 2012 год, план направлен для утверждения в Минприроды России;

2. Составлена и направлена для уведомления в Минприроды России лесная декларация на использование лесов лесничества «Национальный парк «Себежский» на 2012 год;

3. Выявлена 41 несанкционированная свалка твердых бытовых отходов в национальном парке «Себежский» и государственном природном заказнике «Ремдовский», пользователям направлены требования об их ликвидации. Часть свалок уже убрана;

4. Заключено 12 договоров купли-продажи лесных насаждений;

5. Оформлено 34 заключения на земельные участки.

Экологическое просвещение

Проведено 44 дополнительных уроков по экологии в 1 классах Себежской основной школы (по теме о восприятии детьми окружающего мира и себя в этом мире)

Участие в акции «Дни наблюдений птиц» - приняли участие 15 чел. Все отчеты, присланные наблюдателями, отправлены в Эко-центр «Дронт» в г. Н. Новгород.

Проведен конкурс рисунков «Кто где живет» - приняли участие 310 чел. Участвовали многие школы нашего района: Себежская средняя, Себежская основная, Кузнецовская, Сосновоборская, Малаховская и др.

Проведен конкурс сочинений «Мое путешествие по Нац. парку» - приняли участие 48 чел. Участвовали школы: Себежская средняя, Себежская основная, Сосновоборская и др.

Проведен конкурс «Изготовление кормушек» - приняли участие 77 человек. Участвовали школы: Себежская средняя, Себежская основная, Кузнецовская, Идрицкая и др. По окончании конкурса все кормушки были возвращены и используются по назначению.

Выставка кормушек. Работы были выставлены в экологическом классе.

Выставка рисунков «Кто где живет». Лучшие работы были представлены в холле НП «Себежский» и любой желающий мог их посмотреть.

Состоялся ЭКО – КВН, 18 ноября 2011 года - приняли участие 2 команды: Себежская основная школа и Кузнецовская школа. Победу одержала команда Себежской основной школы.

Принимали участие в областном семинаре, организованном Центром развития одаренных школьников и комитетом по образованию администрации Псковской области.

«Подарок Деду Морозу» - приняли участие 130 человек. К Дню рождения Деда Мороза дети подготовили ему подарки: поделки, рисунки, открытки. В ответ на подарки детей от Деда Мороза дети получили новогодние послания. Лучшие работы выставлены в экологическом классе.

Проведены Новогодние утренники для детей (22 представления) - приняли участие 550 человек. К утренникам подготовлено новое кукольное представление и игровая программа. Приняли участие: Себежская средняя, Себежская основная, Кузнецовская школы.

Организована выставка «Национальный парк «Себежский» в Себежском краеведческом музее.

Туризм

проживали в гостевых домиках на турбазе «Озерявки» 85 человек.

На Новогодние праздники все домики забронированы.

Отремонтированы все домики на турбазе «Озерявки», покрашены полы.

Идут заключительные работы к пуску в эксплуатацию нового домика № 8 на турбазе «Озерявки». Закупается мебель, кухонная утварь и др. для обустройства нового домика.

Экологическое образование – основа устойчивого развития Псковской области.

В середине декабря Себежская средняя школа и национальный парк участвовали в работе областного вебинара (разновидность веб-конференции через Интернет в режиме реального времени) по теме: «Экологическое образование и воспитание учащихся в рамках дополнительного образования как основы для устойчивого развития Псковской области», организованного Псковским областным центром развития одаренных школьников и комитетом по образованию Псковской области. В работе вебинара приняли участие более 60 образовательных учреждений Псковской области. Опыт работы Себежского района по экологическому просвещению считается самым успешным в Псковской области, поэтому и первое слово было предоставлено себежанам.

В соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами основная образовательная программа реализуется через учебный план и внеурочную деятельность. Из четырех вариантов организационных моделей внеурочной деятельности

Себежская средняя школа выбрала экологическое воспитание, т.к. уже имеется опыт в этом виде деятельности и можно опереться на долготное сотрудничество с национальным парком. За время работы по экологическому воспитанию сформировались основные направления деятельности, рассказала всем участникам вебинара зам. директора по научно-методической работе Кортенко Т.В., в общих чертах такие:

- начальная школа – экскурсии, работа кружков и клубов, создание минипроектов;
- основная школа – участие в природоохранных акциях, организуемых национальным парком;
- старшеклассники активно участвуют в подготовке проектов для олимпиад и конференций.

Теоретические знания, полученные учениками на уроках, становятся базой для формирования осознанного отношения к природе и окружающей среде.

Также поделились своим опытом работы Алексеева С.М., учитель начальных классов, Васильева О.В., учитель русского языка, Везовитов С.М., учитель истории, Крыкова А.К., учитель географии. Алексеева Светлана Михайловна рассказала о работе экологического клуба «Маленький принц», который объединяет детей 7 – 10 лет. У членов клуба, не смотря на свой маленький возраст, «все по-взрослому»: имеется свой гимн, флаг, галстук. Экологическим клубом создан свой музей, проводятся праздники, создаются совместно с родителями исследовательские проекты, выявляются экологически неблагоприятные факторы в городе и школе и даже проводятся экологические суды. Экологическими проблемами занимается и Васильева Ольга Валерьевна, казалось бы далекими от ее предмета – русского языка. Однако, школьники 5-11 классов создают проекты по лингвистическому краеведению, которая предполагает сохранение экологии языка и русской исконной речи. Работы школьников

в данной области исследования приносят победы в областных и всероссийских конференциях. Одним из перспективных направлений экологического воспитания, краеведением, занимается со школьниками Сергей Везовитов. Под его руководством ребята подготавливают научные работы, посвященные истории родного края, а также занимаются эколого-краеведческим туризмом. Школьники вместе с учительницей Крыковой А. К. в течении многих лет озеленяют улицы города, проводят уборку мусора, выявляют степень загрязнения воздуха, почвы и воды, определяют степень антропогенного воздействия на природу, составляют экологические паспорта местности.

Долголетним опытом сотрудничества национального парка с учебными учреждениями Себежского района поделилась с участниками вебинара Цветкова И.В., зам. директора по экологическому просвещению Национального парка Себежский.

Шутки, игры, хоровод... Здравствуй, праздник – Новый год!

Пролетела незаметно осень, срывая с деревьев последние листья - последние приметы ушедшего лета...

Вступила в свои законные права Матушка-Зима, засыпала поля и города белым, искристым, пушистым снегом.

В предновогоднюю пору сотрудниками отдела Национального парка «Себежский» по экологическому просвещению в рамках экологической акции «Сохраним зеленую ель» были подготовлены и проведены детские новогодние утренники для детей города и района, в программе которых были и конкурсы, и игры, и конечно, кукольное театральное представление «Сон под новый год».

Заходя, в по-праздничному украшенный зал, ребята видели красивую, оригинальную экологическую новогоднюю елку.

Надо было видеть этих розовощеких от морозца мальчишек и девчонок с интересом слушающих историю про мальчишку Федора, который приехал погостить на Новый год к бабушке и дедушке, как он пошел искать самую красивую елку, и какая история в лесу с ним приключилась. Познавательная сказка научила не только своих героев, но и ребят, как нужно бережно относиться к окружающей нас природе – не губить понапрасну красоты-ели. Ведь, чтобы выросла высокая, стройная красавица понадобится около 100 лет! Елка – это не только украшение к новому году, но и источник пищи для мышей, белок, птиц. Она укрывает от зимних вьюг и метелей многих лесных животных.

Ну, и какой же праздник без Деда Мороза? Конечно, был на нашем празднике и Дедушка Мороз. «Хоть и старше он всех нас, но пускался живо в пляс!». Вместе с Дедом Морозом дети пели песни, водили новогодний хоровод, участвовали в играх, рассказывали приготовленные для Деда Мороза стихи, отгадывали за-

гадки и конечно, получали подарки.



Весело и шумно детвора провела время, никто не ушел с плохим настроением! Ведь откуда было ему взяться, когда рядом веселый Дед Мороз, необычная елка, а вокруг только шутки и смех и впереди долгожданная встреча Нового года!

Сотрудники отдела по экологическому просвещению выражают огромную благодарность всем, кто принял участие в организации новогодних утренников.

От всей души всем желаем хорошего праздничного настроения, море шуток, отличного здоровья, успехов в учебе и работе в 2012 году!

На сцене - Эко КВН!

Отзвенело разухабистое, звонкое, зеленое лето; пронеслась, прошуршала опавшими листьями рыжая, ветреная осень...

...Наступила пора, когда все мы ждем наступление зимы. И вот в это самое грустное время уходящего года сотрудниками Национального парка «Себежский» была проведена очередная игра-встреча экологического КВН. Тема игры была выбрана неслучайно и звучала она так: «Национальный парк «Себежский». Нам уже – 15!». Да, именно в 1996

году Постановлением Правительства Российской Федерации был образован в нашем живописном озерном крае Национальный парк «Себежский». И уже более десяти лет проводятся ежегодные встречи экологического КВН среди учащихся города и района. Многие участники первых игр КВН уже стали мамами и папами, а на сцене выступают уже новое поколение КВНщиков, которое, надо сказать, тоже не лишено чувства юмора и артистизма.

В игре, прошедшей 18 ноября, принимали участие две команды: команда Кузнецовской средней школы «Кузнечики» и команда Себежской основной общеобразовательной школы «БЭД» («Борцы Экологического Движения»). Хочется отметить, что ребята подошли к игре с выдумкой и порадовали зрителей оригинальными выступлениями. В конкурсе «Приветствие» команды познакомились со зрителями, в музыкальном конкурсе «Когда-нибудь мы вспомним это...» – продемонстрировали свой веселый характер и вокальные данные, в «Домашнем задании» - раскрыли актерские способности и задатки режиссеров.

Все конкурсы по пятибалльной шкале оце-

нивало строгое жюри. Но игра есть игра, здесь есть победитель и проигравший. Вот и в нашей игре «ЭкоКВН» определился победитель – команда Себежской основной общеобразовательной школы. Второе место заняла команда Кузнецовской средней школы. Как отметили жюри: «Все команды выступили достойно – живо, интересно, с юмором. Может где-то не хватало опыта, артистизма, но в общем, все смотрелось и слушалось довольно интересно». Конечно, все команды были отмечены памятным призами и дипломами, а также все участники команд получили от Национального парка памятные подарки о встрече.

А, все таки, наверное, победила дружба, Дружба между людьми и природой!



Во время игры не были забыты и зрители. Ведущим было предложено узнать голос и название изображенной на экране птицы. Ответы зрителей приятно порадовали: оказывается многие знают птиц родного Себежского поозерья!

Хочется выразить благодарность директорам и учителям школ за помощь в подготовке и проведении игры Экологического КВН. Всем участникам команд мы желаем новых творческих достижений и, конечно, успехов в учебе.

Надеемся, что в дальнейшем, из года в год будет увеличиваться число участников этой веселой и познавательной игры - «ЭкоКВН»!

Экологическая акция «Сохраним зеленую ель»

Ну, вот и наступают долгожданные Новогодние праздники! Новый год – это праздник, который мы любим с детства и ждем его целый год, так как связан он со сказкой, подарками и исполнением желаний в следующем году. Все это прекрасно и здорово, но задумывался ли кто-ни будь из вас, сколько елей гибнет за время праздников? Скорее всего – таких людей единицы. Ведь мы привыкли, что на Новый год самым главным украшением праздника является «живая» елка. А «живая» ли она? Назвать ее живой, после того как она уже срублена, ее никак нельзя. Она уже погибла! И губим их мы!

А ведь живая ель может принести намного больше пользы в лесу, чем только лишь порадовать нас на Новогоднем празднике.

Давно доказано, что стоимость живого леса для человека значительно превышает стоимость древесины, которую можно из него получить. Не говоря уже о том, что мы просто рубим елки на праздник, а затем выбрасываем их.

Особую ценность лес имеет для охраны воды, почв и воздуха.

Но особенно для животных притягательны

хвойные леса (в первую очередь ельники) в зимнее время. Здесь всегда можно найти укрытие в хвойных ветках, в таком лесу меньше снега, а семена ели являются излюбленным кормом для многих наших зверей и птиц: клестов, дятлов, синиц, белок, полевок и многих других. Например, для белки главная пища не орехи, а семена ели или сосны. Хотя белки гибнут и в зубах хищников, но самое страшное для них – это голодная смерть. Их главная кормилица ель, имеет обыкновенное обилие плодоносить раз в четыре года. Из шишки, висящей на дереве, семена мало-помалу улетают, и к весне она пустеет. Где же раздобыть калорийную еду в следуюющую неурожайную зиму? Самые шустрые зверьки нашего леса, наверное, были бы дистрофиками, если бы о них не заботились клесты: склевав несколько семян, хлебосольные птицы бросают шишку наземь (после трапезы клестов в ней остается в среднем 114 семян). Лежащие на земле еловые шишки принято называть кислыми. Выходит, белка солидную часть жизни питается кислятиной, хотя пищевая ценность семян в валяющейся на земле шишке сохраня-

ется три года. Великолепные природные консервы, в которых 40% белков и жиров. В неурожайные на шишки годы пушистому существу, чтобы покрыть потребности в энергии, нужно съесть в три раза (по весу) больше грибов и в пять раз больше древесных почек. Зверек перебивается «с хлеба на квас», голодает. В сутки обыкновенной белке требуется 70–80 килокалорий. Это равносильно ста тысячам почек ели! Мыслимо ли собрать и переварить такую гряду?

Надеемся, что хоть кого-то затронут проблемы не только свои, но и проблемы леса и его жителей. Ведь если не будет нормального живого леса то, скорее всего, не будет и нас с вами.

Давайте же вместе присоединимся к акции «Сохраним зеленую ель» и сделаем на планете еще одним добрым делом больше! Ведь сделать веселым и добрым праздник, мы можем и, не сгубив никого и ничего. Стоит лишь приложить немного фантазии и у вас получится прекрасная замена живой ели на искусственную, или же елку, сделанную своими руками.



Тогда каждый год, выставляя искусственную елку к празднику, вы будете знать, что и в этот раз Вы сохранили еще одну живую ель. А это уже хорошее начало для праздника!

Успехов Вам и удачи в Новом году!

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

Вспоминя старину.

Вот и наступила долгожданная зима... Весь народ готовится к встрече Нового года: наряжают елки, заготавливают продукты на праздничный стол, готовят подарки для своих родных и близких. Короче говоря, суетится народ, бегают по всевозможным магазинам, выбирая, где подешевле да получше. И немногие помнят, как на матушке-Руси встречали приход Нового года.

А вот интересно, как готовились к самому любимому в народе празднику в Себежском уезде XIX века? Давайте-ка полистаем интересную древнюю книгу и попробуем это себе представить.

Перед Новым годом наступает Филиппов пост (с 28 ноября по 6 января ст. стиль). В дни поста у крестьян на столе «сельди и свежая рыба, сваренная в воде, без приправ составляют лакомое кушанье». Во время поста заботятся о том, чтобы заготовить побольше «скармного к мясовиду»; поэтому в конце Филиппова поста «бьют свиней, солят сало,



коптят окорока, делают колбасы».

«Наш народ в дальний путь не ездит. Весь Филиппов пост деревенские лошади, за исключением «путешествий» на базар с сеном, соломой, дровами, «битыми поросятами и свиньями», наслаждаются совершенным спокойствием.

Крестьяне встают очень рано – «абь першим питуху», в первом или во втором часу ночи отправляются на ток, если хлеба еще не обмолочены, или «треплют т чешут лен и пеньку, или же одни щепают дома лучину и мелют в жернях муку, а остальные толкут и дерут крупы, лапти плетут». Топят печь в четвертом часу, а в девять обедают и расходятся: одни – в лес рубить дрова, другие остаются для домашней работы.

Женщины весь этот пост прядут. Отсюда и пословица: «Что в Филиппку спрядешь, то в

Великий пост сочтешь». В полдень все «поддуют», а в сумерки ужинают и ложатся



спать. Такое распределение дня соблюдается всю зиму и даже летом.

(Вот так-то, народ, жили наши предки. Работали - не покладая рук!)

24 декабря (ст. стиль) уже мало кто занимается работами, «дозволяются только приготовления к наступающему празднику: «С утра до вечера рубят дрова, чистят избы и моются в банях». Лишь только стемнело, все воздерживаются от брани и стараются угодить друг другу; приносят сена, расстилают его по столу, покрывают белой скатертью (это представляется как ясли, в которых родился Спаситель), и ставят на нее кутью. Перед едой читают молитву, а хозяин или кто-то другой ставит на подоконник ложку с кутьей, приговаривая: « Мароз, мароз, хадзи куцью



исыци!». Главные кушанья за этим столом - кутья и блины.

С 27 декабря по 7 января (ст. стиль) начина-

ются Кривые вечера. В эти вечера женщины не прядут, стараются даже ничего не шить,

только мужчины «не подчиняются уставам вечеров» - продолжают заготавливать и готовить нужные орудия (труда) к лету. Молодежь же собирается в одной какой-то избе для веселых посиделок, где проходят игры и танцы, рассказывают басни. Иногда в эти собрания вмешиваются и пожилые, тогда басни и загадки превращаются в назидательные, нравоучительные беседы.

В канун Нового года все моются в банях. К этому дню задолго запасаются лучшими кушаньями, поэтому обедают и ужинают в это время часто превышают состояние хозяев. На стол ставятся: кутья, блины, колбасы и «сыцюдзинь» вместе с повседневными блюдами. В Новый год все стараются быть в церкви, одевают-



ся в лучшие платья. Все это делается в надежде, что весь год будут жить как в первый день.

Крестьянин замечает, что «день уже больше на гусиную лапку». Как же узнавали о «прибыли дня»? Любопытные хозяева засекают на стене края последнего луча заходящего солнца и первого луча восходящего; солнце поднимаясь на небосклоне, восходя и заходя позднее или раньше того дня когда были сделаны заметки, подвигает назад или вперед «края лучей своих, падающих на стену». Так как, заметка делалась в короткий день, т.е. 10 декабря, то к 1 января (ст. стиль) день увеличился, а следовательно увеличилось и расстояние между заметками примерно на гусиную лапку. (Изобретателен русский народ!).

Перед Богоявлением Господнем во многих семьях держат пост целые сутки, «до вкушения освященной в этот день воды. Ужин



нередко состоит из одного блюда, однако, если этот день и не был постным, никогда не смог сравниться по изобилию с новогодним столом. В этот день мелом на стенах и над дверями рисуют православные кресты.

Дни от Рождества Христова до Крещения называются Святками, а вечера в эти дни – святыми вечерами. В Святые вечера «крестьяне ничего не работают; девки и мужчины собираются из нескольких домов в один на игрища, поют песни, играют на скрипке и дуде. Мужчины одеваются в шубы вывернутые мехом наружу, представляя разные чучела, и заставляя тем смеяться. При помощи пива и горилки вечера становятся приятнее и веселее». Здесь парни ухаживают за девушками; происходят любовные свидания и «все куролесит всю ночь».

В день Крещения кто первым с утра идет к колодезю за водой, тот должен влить туда освященную воду и поставить у колодезца один или три крестика из лучины. Многие хранят освященную воду весь год, окропляют ею дома и хозяйственные постройки, разносят ее пол домам и «пьют ее радостно».

Вот так жили, встречали праздники наши не столь далекие предки. Работать и отдыхать умели и любили. Причем жили-то без всяких телевизоров, компьютеров и дискотек!

Вот нам бы научиться так работать и отдыхать! Просто нормально жить.

По материалам книги «Быт делорусских крестьян»
Г. мelle

ШАГАЕМ В БУДУЩЕЕ ПО НАЦИОНАЛЬНОМУ ПАРКУ

В городе Пскове 14-16 декабря прошла XVII научно-практическая конференция учащихся Псковской области «Шаг в будущее». В этом году на конференцию было заявлено 223 работы учащихся 3-11 классов, студентов средних профессиональных образовательных учреждений.

Мероприятия выставки и соревнования проходили в течение трех дней. В знаменательный 2011 год – год 50-летия первого полета человека в космос и 300-летия со дня рождения М.В. Ломоносова – первого русского учёного энциклопедиста – эти темы нашли своё отражение не только в работах участников конференции, но и в докладах на пленарном заседании. Юных участников конференции пришли поддержать и передать «осязательную палочку» опытные учёные известных вузов города Пскова. После пленарного заседания в первый же день прошёл интеллектуальный турнир – 1 отборочный этап Олимпиады школьников «Шаг в будущее». Второй день был посвящен работе секций. В этом году их было 25. Тематика исследовательских работ, представленных на конференции, посвящена изучению природного и культурного наследия родного края, а также рассмотрению вопросов в области математики, техники, информационных технологий, проектной деятельности.

Третий день, традиционно проходит «круглый стол» для педагогических работников

«Проблемы организации научно-исследовательской работы учащихся» и торжественное награждение победителей конференции памятными призами и вручение направлений на Всероссийские этапы призерам и победителям.

Хочется отметить, что ежегодно участники конференции представляют работы по изучению истории, культуры и природы Себежского края и, конечно, национального парка «Себежский». Большая часть таких работ представлена участниками детской комплексной краеведческой экспедиции «Истоки», которая проходит вот уже 13 лет на территории национального парка. На XVII научно-практической конференции учащихся Псковской области «Шаг в будущее» участниками экспедиции «Истоки» было представлено 13 работ. На секции «Химия» – 2 работы, «Ботаника» – 1, «Экология растений» – 2, «Зоология и экологи-



гия» – 4, «Живая история» – 1, «Современная и разговорная русская речь» – 3 работы. Надо отметить, что работы, представленные в секции «Зоология», были не только много-

численными, но и имели высокий уровень: работа Мельниковой Владиславы «Анализ водной и околотоводной орнитофауны озер Нечерица, Озерявки и Белое Национального парка «Себежский» признана лучшей в секции. Смородина Екатерина с работой «Вод-

ные макробеспозвоночные как компонент экосистемы озер Нечерица и Озерявки национального парка «Себежский» заняла 2 место, Егорова Надежда с работой «Видовой состав птиц экологической тропы национального парка «Себежский» – 3 место.

В других секциях призёрами стали: - «Ботаника» - Москалёв Михаил «Изучение состояния тростника обыкновенного Себежского национального парка» - 3 место;

- «Живая история» – Кокарева Светлана «Холокост в Себеже и Невеле: общее и различия в судьбе псковских евреев» - 2 место;

- «Современная и разговорная русская речь» – Романац Татьяна «Количественная семантика в народной речи (значения "много" и "мало" в пословицах)» - 3 место.

Эти короткие три дня конференции – отличная возможность «истокцев» встретиться. И очень важно, что на конференцию приезжают не только участники и их научные руководители, поддержать ребят приехали вожатые и участники «Истоков-2011». Приятно, что «Истоки» не только способствуют развитию детей и достижению дальнейших успехов, но и сближают всех «истокцев», учат оказывать поддержку друг другу и помогают обрести настоящих друзей. Молодцы ребята! Желаем дальнейшего развития и успехов!

Е.Ершова

Зимние приметы

К оттепели

Снегирь под окном чирикает - к оттепели.
Зимой воробьи дружно раскричались - к оттепели, прячутся - на мороз или к метели, Летом в пыли купаются - к дождю, сидят, напыжившись - перед дождем, защебечут в продолжительное ненастье - жди наступления ясной погоды.
Раннее пение петухов в сильные морозы - предвестник теплой погоды.
Гуси и утки купаются в снегу, на оттепель и метель.
Раннее пение петухов в морозы - к оттепели.
Гусь загогочет зимой - к теплу
Гуси в мороз крыльями хлопают - к оттепели, подолгу плещутся в пруду хлопают крыльями, кричат, усердно смазывают перья жиром - к дождю
воробьи раскричались к оттепели, защебечут в ненастье - к ясной погоде
Вороны и галки с криком затевают игру - к оттепели.
Кошка вытягивается на полу к теплу
В сильный мороз индюк кричит - подует теплый ветер.
Лебеди покидают полыньи и расходятся по прудам - к теплу.

К морозу

Гуси и утки под крылом носы прячут - к морозу.
Синичка начинает с утра пищать - ожидай ночью мороза.
Собака лежит, свернувшись - калачом к холоду,
Гусь лапу поднимает - к стуже
Гусь стоит на одной ноге - к морозу.
Гусь присел, поджав ноги к холоду.
Утки и гуси головы под крыло прячут - к холоду и стуже
Кукушка кукует на сухом дереве к морозу.
Синичка с утра кричит - к морозу.
Кошка лежит клубочком, прячет мордочку - к морозу и ненастью
Собака свертывается и лежит калачиком к морозам.
Воробьи вдруг среди зимы начинают активно собирать пух и перья - через несколько дней ударят морозы. Сидят на деревьях или строениях втихомолку - будет снег без ветра.

К снегу, метели, ветру

Вороны и галки зимой вьются в воздухе - перед снегопадом, садятся на снег - к оттепели, на вершины деревьев - к морозу, на нижние ветки - к ветру.
Вороны зимой собираются стаями, каркают - жди снега или мороза.
Вороны каркают летом - к дождю, зимой к метели.
Вороны и галки зимой вьются в воздухе - перед снегом.
Вороны садятся на снег - к оттепели, на вершины деревьев - к морозу. На нижние ветки - к ветру.
Вороны садятся кое-как, головами в разные стороны - безветренная темная ночь, сели головой в одну сторону, да на сук потолще - будет сильный ветер с той стороны, куда у них головы.
Собака катается по снегу - к непогоде
Кошка скребет когтями пол - к ветру и метели.
Кошка дерет стену когтями, встав на задние лапы - к выгоде

Давайте посмеёмся!

Встречаются две планеты. Одна другой и говорит:
- Слышишь, подруга, что-то мне плохо последнее время.
- А что случилось - то, все вроде прекрасно было?
- Да вот, понимаешь, завелись у меня люди, помру наверное...
- Да брось ты... У меня вон были - ничего, пережила!

Из новейшего учебника: «Растения очень полезны - они выделяют кислород, жизненно необходимый для сгорания топлива автомобиля.»

Урок в летней экологической школе.
Учительница:
- Так чему нас учит сказка «О рыбаке и рыбке»?
Встает девочка - крохотулечка:
- Эта сказка учит нас, что неумный рост потребления в современном мире неизбежно приведет человечество к экологической и гуманитарной катастрофе.

Чтобы в лесу узнать: где юг, а где север, нужно посмотреть на дерево.
Если дерево - карликовая береза - то это север, если пальма - то юг.

Утро 1 января.
На столе записка: «С Новым годом!»
P.S. Рассол в холодильнике.
P.P.S. Холодильник на кухне.

Три стадии взросления мужчины.
1 - Он верит в Деда Мороза.
2 - Он не верит в Деда Мороза
3 - Он - Дед Мороз

Встречаются двое приятелей через несколько дней после Нового года.
- Ну как Встретил Новый год?
- Не знаю, еще не рассказывали.

Новогодние идеи Праздничные подсвечники своими руками



Трудно себе представить новогодние или рождественские праздники без свечей. Да это и не удивительно - приглушенный свет свечей в оригинальных подсвечниках, как ничто другое создает романтическое настроение и праздничную атмосферу. Вот несколько оригинальных идей:

Уличные подсвечники.

Если вы собрались встретить Новый год на даче или просто на свежем воздухе. Такие подсвечники пригодятся вам как нельзя кстати. Сделать их можно из пустых высоких консервных или кофейных жестяных банок. Сделайте, с помощью гвоздя или молотка несколько отверстий по краю банки. Или придумайте свой дизайн. Удлиненные отверстия вырезаются консервным ножом.

Гламурный подсвечник

Вам понадобится: тонкая проволока или леска, бусины или пуговицы различных размеров и цветов, стеклянная емкость. Нанижите на проволоку или леску бусины и обмотайте вокруг стеклянной емкости. Конец проволоки закрепите за следующий ряд бусин. Внутри емкости вставьте свечу.

Композиция «Для влюбленных»

Вам понадобится: блюдо, цветы, плавающие свечи.
В красивое глубокое блюдо или вазу налейте воды. Можно подкрасить воду пищевым красителем или марганцовкой. Обрежьте стебли цветов до 4-5 см. Положите в воду цветы и плавающие свечи. Если цветы опрокидываются головками вниз, то подрежьте стебли еще немного.
Надеемся, что наши советы придадут празднику прекрасное настроение.

...С легким паром!

«Мы с друзьями по традиции всегда 31 декабря ходим в баню!» - известная всем фраза из замечательного фильма Э. Рязанова. Но мы сейчас не будем говорить о разнообразных традициях встречи Нового года, а хотим вам напомнить, как правильно ходить в русскую баню, чтобы с вами не приключилось ни каких историй, как с героями известного фильма.

Все знают о пользе посещения бани. Но чтобы понять это, нужны были целые столетия. Например, в средневековой Венеции мылись немногие, скорее в виде исключения. Белье считалось роскошью, о чистоплотности венецианцы заботились мало, внешний их вид имел гораздо большее значение, как им казалось. Подобно всем жителям Европы, жители ходили в дорогих мехах и шелках, щеголяли драгоценностями, но не мылись, а нижняя одежда у них либо отсутствовала, либо была чудовищно грязна.

...Королева Испании Изабелла Кастильская откровенно призналась, что мылась всего два раза в жизни: при рождении и в день свадьбы. И тут вспоминается эдикт короля Франции Людовика XIV: «... При посещении двора Его Величества следует не жалеть крепких духов, дабы их аромат заглушал зловоние от одежды и тел».

Прошло много времени, прежде чем человечество снова подружилось с водой и вспомнило о пользе мытья в бане.

Существует много разных бань: русская баня «по-белому» и «по-черному» (сразу приходят на ум строчки В.С. Высоцкого), восточные бани, японские, финские, ирландские и другие экзотические для нас бани. Но мы поговорим о русских, родных нашему сердцу банях.

Классическая русская баня - это избушка, срубленная из бревен, простое и вместе с тем остроумное сооружение. Вначале небольшой предбанник, где раздеваются, а после мытья «запивают баню квасом», затем собственно и сама парная с печью и каменкой. Иногда пол в бане выстланы измельченной хвоей или разными травами и цветами. Аромат от этого божественный и дышится легко. Можно смешивать ароматические целебные настои в тазу, а затем поддавать их на камни небольшими порциями. Полезны настои хвои, липового цвета, мяты, душистого чая, лечебной ромашки. Хорош, оказывается, и табачный парок. Как известно, сигаретный дым несет только вред, а вот сам табак (если он хороший) обладает приятным ароматом, это ведь тоже высушенная трава. На табаке можно «заварить» хороший пар.

Все эти ароматы не только повышают настроение. Полезные вещества, проникая через дыхательные пути и раскрытые поры, благоприятно влияют на центральную нервную систему, что, в свою очередь, сказывается на деятельности различных органов и систем, особенно сердца и сосудов.

Что же представляет собой баня «по-черному»? Оказывается это и есть самая древняя русская баня, кое-где сохранившаяся до наших «высокотехнологичных» дней! Топят печь, а дымовой трубы-то нет. Дым идет в парилку, стены закопченные. Вот откуда название-то! Такую баню после топки проветривают, окатывают стены водой, поддают несколько шаек воды в каменку - это называется опариванием бани. В такой бане ощущается особая ее «духовитость», раскаленный и в то же время ласковый жар, аромат очага и какая-то счастливая первозданность.

Существовал когда-то еще один способ попариться - прямо в печи! Парились так в деревнях преимущественно жители степных районов. В печи готовят, затем убирают еду. Стелют внутрь солому - парилка готова. Вот только залезать в нее нужно было осторожно, чтобы не измазаться сажей. Плеснешь на стенки печи водой или квасом - и поднимается от них душистый пар.

И все же, в чем лечебный эффект бани? Воздействие пара и горячей воды помогают организму через пот избавиться от токсинов и шлаков. Повышенная температура воздуха расширяет поры кожи, открывает и прочищает их. Под воздействием жара кровь усиленно циркулирует по организму, выгоняя вредные вещества, которые легко выводятся через поры и железы, улучшается обмен веществ, рассасываются холестериновые бляшки.

Лучшее время для посещения бани - 10-11 часов, так как организм полон сил и легче переносит дополнительную нагрузку. Плотно наполнить свой желудок, а также употреблять алкоголь перед посещением бани не стоит, как, впрочем, и после.

В бане сначала стойте под теплым душем, чтобы привыкнуть к жару. Затем насухо вытрите полотенцем - влага на коже препятствует потоотделению. Войдя в парную, стойте внизу, давая организму постепенно прогреться. Через 4-5 минут начнется потоотделение. После того как тело покроется легкой испариной, выходите из парилки. Отдохните 15 минут, выпейте чашку травяного чая и повторите заход в парную.

Как выбрать правильный веник для бани? Тут, как говорится, каждый выбирает по себе, т.е. у кого что болит. Каждый веник полезен по своему: березовый веник очищает кожу, дубовый нормализует функцию сальных желез, липовый снимает головную боль, эвкалиптовый помогает от простуды.

С легким, вас, паром! Будьте здоровы!

В.Вознюк

ЗИМНЕЕ УТРО

Зима. Царство снега и мороза. Одна из ее великолепных картин.

Как хорошо проснуться утром и почувствовать начало нового зимнего дня. Я вышел во двор - и мои глаза немедленно ослепили океан белого хрустального снега. Он словно дорогая ткань, блещет и переливается под лучами зимнего солнца. С неба, тихо кружась, падает ослепительное серебро - и все утро от этого становится каким-то праздничным.

Стоя на крыльце дома и наблюдая за кружением ажурных льдинок, отбрасывающих радужные искры, чтобы быть замеченными искушенным взглядом, я представлял утреннюю картину округи, с окутанными пушистым снегом ветвями, красующуюся в морозном безмолвии.

Раннее утреннее солнце радостно переливается в неповторимых узорах ледяных крупин, приглашая на фейерверк преломлений яркого цвета. Над зимним городом синее, огромное и удивительно нежное небо. Деревья стоят в сказочном убранстве, застыв от восторга.

От великолепия зимнего утра, от вида зимнего пейзажа захватывает дух. Царило Волшебство в завораживающей картине покрытого девственным покрывалом снега нетронутого мира. Нетронутый простор скованного льдом и заваленного снегом озера не напоминает еще о далекой весне, но и там, подо льдом идет своя жизнь, подледная, невидимая нами.



Она не застыла в ледяной воде. Нет! И лучшее доказательство тому черные точки на белом, спящем глазу покрывале озера. Это первые рыбаки приготовились к утренней поклевке.

Город уже почти проснулся; из многочисленных печных труб тугими белыми с желтизной столбами поднимается дым, на излете принимая причудливые формы. На дым, как на огонь или воду можно долго смотреть, думая о вечном, о чем-то своем, сокровенном.

Легкий шелест опавших снежинок под цепкими лапками снегиря, разбавил безмолвие зимнего пейзажа и отвлек меня от созерцания этой, поистине, волшебной красоты. Два черных блестящих глаза с забавно повернутой головы уставились на меня, ожидая в кормушке свой завтрак.

А вот и мой любимец - кот Матвей из-за угла появился. Важно, не торопясь подходит он ко мне, и трется у моих ног. Хвост трубой, распушился весь, и щурится на солнышке от удовольствия. Красавец!

Что же, надо идти за кормом для своих пернатых гостей, да и Матвея угостить вкусной озерной рыбкой.

А город уже совсем проснулся, и его жители начинают свою привычную зимнюю работу - убирают, подметают снег, посыпают песком дорожки... Впереди еще долгие месяцы зимы в ожидании первых проталин и теплого весеннего солнца.